



Iowa fue seleccionada para el Programa de Prevención de la Obesidad Infantil de Harvard (Harvard Childhood Obesity Prevention Project)

Asegurarse de que los niños crezcan con un peso saludable desde que son pequeños es una forma fundamental de prevenir la obesidad en adultos. La mayoría de los niños que entran en la adolescencia con obesidad seguirán teniendo obesidad cuando sean adultos. Por esto, comenzar temprano es clave. El Departamento de Salud Pública de Iowa (Iowa Department of Public Health, IDPH) participará en una Asociación en Colaboración de Aprendizaje con el Centro de Investigación de Prevención sobre Nutrición y Actividad Física en la Escuela de Salud Pública T.H. Chan de la Universidad de Harvard (HPRC), junto con otros cinco departamentos estatales de salud. Los seis organismos estudiarán estrategias para fomentar el peso saludable en los niños de sus comunidades.

El proyecto incluirá el modelado de dos estrategias relacionadas con la implementación de los estándares de educación física y de salud para las escuelas de Iowa y el uso del apoyo electrónico a la toma de decisiones para proveedores médicos pediátricos mediante la iniciativa ¡5-2-1-0 las elecciones saludables cuentan! (5-2-1-0 Healthy Choices Count!). Los socios de IDPH incluyen el Departamento de Educación de Iowa (Iowa Department of Education), la Sociedad de Medicina de Iowa (Iowa Medical Society), el Capítulo de Iowa de la Academia Americana de Pediatría (Iowa Chapter of the American Academy of Pediatrics), el Hospital de Niños Blank (Blank Children's Hospital), la Iniciativa Iowa es el Estado Más Saludable (Iowa Healthiest State Initiative) y Iowa Central Unida (United Way of Central Iowa).

La Asociación en Colaboración de Aprendizaje (Learning Collaborative Partnership, LCP) comenzó en 2015 como parte del Estudio de Costo-Efectividad de Intervención de Obesidad Infantil (Childhood Obesity Intervention Cost-Effectiveness Study, CHOICES), uno de los proyectos clave del HPRC. El proyecto CHOICES trabaja para ayudar a revertir la epidemia nacional de obesidad mediante la identificación de estrategias para reducir la obesidad infantil que hayan sido eficientes y ofrezcan la mejor relación calidad-precio por el dinero invertido.

Para obtener más información sobre el proyecto CHOICES, visite www.choicesproject.org. Para obtener más información sobre 5-2-1-0, visite <https://idph.iowa.gov/5210>.

###